

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«ВЕЛИКОЛУКСКАЯ ГОСУДАРСТВЕННАЯ АКАДЕМИЯ
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА»



УТВЕРЖДАЮ

Проректор по учебной работе ВЛГАФК

Е.Ю. Андриянова

28.08.2025 г.

ПРОГРАММА ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПЕРЕПОДГОТОВКИ
«Тренер по стрельбе из лука»

Форма обучения очная

Великие Луки 2025

1. ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Область профессиональной деятельности и сферы профессиональной деятельности, в которой слушатели, освоившие программу профессиональной переподготовки с присвоением им квалификации «Тренер», могут осуществлять профессиональную деятельность:

05 Физическая культура и спорт.

Выпускники могут осуществлять профессиональную деятельность в других областях профессиональной деятельности¹ и (или) сферах профессиональной деятельности при условии соответствия уровня их образования и полученных компетенций требованиям к квалификации работника.

В рамках освоения программы профессиональной переподготовки выпускники готовятся к решению задач профессиональной деятельности следующих типов:

тренинговый;

педагогический.

Профессиональный стандарт, соответствующий профессиональной деятельности выпускников:

«Тренер» (приказ Минтруда РФ от 27.04.2023 № 362н «Об утверждении профессионального стандарта «Тренер» (Зарегистрировано в Минюсте РФ 25.05.2023 № 73442), код профессионального стандарта «Тренер» - **05.003**.

Выделенные обобщенные трудовые функции (далее - ОТФ), соответствующие профессиональной деятельности выпускников, на основе установленных профессиональным стандартом «Тренер» для ОТФ уровня квалификации и требований раздела «Требования к образованию и обучению»:

Обобщенные трудовые функции			Трудовые функции		
код	наименование	уровень квалифи кации	наименование	код	уровень (подуров ень) квалифи кации
А	Деятельность по общей физической, специальной физической и начальной подготовке спортсменов	5	Подготовка, проведение и анализ результатов тренировочных занятий со спортсменами по специальной физической подготовке по виду спорта	А/02.5	5
В	Спортивная подготовка спортсменов и (или) спортивной команды (далее - занимающихся) по виду спорта (группе спортивных дисциплин)	6	Подготовка занимающихся для участия в мероприятиях медико-биологического, научно-методического и антидопингового обеспечения спортивной подготовки	В/04.6	6
			Проведение тренировочных занятий с занимающимися по виду спорта (группе спортивных	В/05.6	6

¹ Например, в области образования (в сфере образования в области физической культуры и спорта)

			дисциплин)		
--	--	--	------------	--	--

2. ТРЕБОВАНИЯ К ОБРАЗОВАНИЮ СЛУШАТЕЛЕЙ ПРОГРАММЫ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПЕРЕПОДГОТОВКИ

В соответствии с профессиональным стандартом «Тренер» (приказ Минтруда РФ от 27.04.2023 № 362н «Об утверждении профессионального стандарта «Тренер» (Зарегистрировано в Минюсте РФ 25.05.2023 № 73442) и выделенных ОТФ к образованию слушателей программы предъявляются следующие требования: среднее профессиональное образование - программы подготовки специалистов среднего звена в области физической культуры и спорта или высшее образование в области физической культуры и спорта или педагогики с направленностью «физическая культура».

3. РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ ПО ПРОГРАММЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПЕРЕПОДГОТОВКИ

Обучение направлено на формирование следующих профессиональных компетенций, индикаторы которых соответствуют профессиональному стандарту «Тренер» и определяются в рабочих программах учебных дисциплин, которые являются неотъемлемой частью настоящего документа:

ПК-1 – Способен осуществлять подготовку, проведение и анализ результатов тренировочных занятий со спортсменами по специальной физической подготовке по стрельбе из лука;

ПК-2 – Способен осуществлять подготовку занимающихся для участия в мероприятиях медико-биологического, научно-методического и антидопингового обеспечения спортивной подготовки;

ПК-3 – Способен проводить тренировочные занятия с занимающимися по стрельбе из лука.

4. ФОРМА ОБУЧЕНИЯ И ВИД ИТОГОВОЙ АТТЕСТАЦИИ ПО ПРОГРАММЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПЕРЕПОДГОТОВКИ

Программа профессиональной переподготовки «Тренер по стрельбе из лука» реализуется в течение одного учебного семестра в очной форме обучения при применении электронного обучения и дистанционных образовательных технологий. Вид итоговой аттестации: итоговый экзамен.

5. УЧЕБНЫЙ ПЛАН

№ п/п	Дисциплины (модули), практики	Распределение профессиональных компетенций	Общая трудоемкость (в часах)	Виды учебной работы слушателей и трудоемкость (в часах)			Формы текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации
				Лекции	Практические занятия	ФИО педагога	
1	Возрастная анатомия и гигиена человека	ПК-1, ПК-3	16	10	6	Сазонова Л.А.	зачёт
2	Биомеханика двигательной деятельности	ПК-1, ПК-2, ПК-3	10	6	4	Гладченко Д.А.	зачёт
3	Психология физической культуры и спорта	ПК-1, ПК-3	20	10	10	Алексеева Н.А.	зачёт
4	Педагогика физической культуры и спорта	ПК-1, ПК-2, ПК-3	10	6	4	Ефимова	зачёт
5	Теория и методика физической культуры и спорта	ПК-1, ПК-3	40	30	10	Пухов А.М.	экзамен
6	Профилактика применения допинга	ПК-1, ПК-2, ПК-3	30	20	10	Андриянова Е.Ю.	зачёт
7	Спортивная медицина	ПК-1, ПК-2, ПК-3	30	20	10	Андриянова Е.Ю.	экзамен
8	Технологии спортивной тренировки в избранном виде спорта (стрельба из лука)	ПК-1, ПК-2, ПК-3	50	30	20	Пухов А.М.	экзамен
9	Научно-методическое обеспечение подготовки спортивного резерва в избранном виде спорта (стрельба из лука)	ПК-2	40	20	20	Михайлова Е.А.	экзамен
10	Физиология спорта	ПК-1, ПК-3	30	20	10	Михайлова Е.А.	зачёт
11	Возрастная психопедагогика	ПК-1	4	4	0	Алексеева Н.А.	зачёт
12	Итоговый экзамен		6			Пухов А.М.	ИТОГОВЫЙ экзамен
	ИТОГО		286	176	104		6

6. ОРГАНИЗАЦИОННО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ

6.1. Материально-технические условия

Для проведения/восприятия учебных занятий (лекционных и семинарских), проведения промежуточной и итоговой аттестации с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий для педагогического работника/слушателя требуется вход в личный кабинет в электронной информационно-образовательной среде Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Великолукская государственная академия физической культуры и спорта» по ссылке <https://cabinet.vlgafc.ru> (по предоставляемому логину и паролю), а также каждому - ноутбук или компьютер с приложениями программ Microsoft Word, программы Microsoft Excel и PowerPoint, устойчивый сигнал Интернет.

6.2. Кадровые условия

Для преподавателей - наличие высшего образования и работа в области преподаваемой дисциплины/модуля обязательно. Наличие ученой степени и звания по усмотрению организаторов курсов.